

La evolución de la laparoscopia

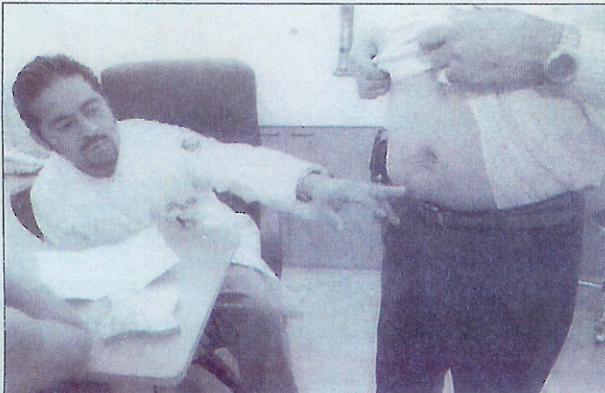
El cirujano, pionero en esta técnica, Pedro Gutiérrez Contreras explicó que la cirugía endoscópica, es aquella en la cual se omite realizar las tradicionales cirugías que causaban grandes incisiones abdominales, las cuales ponían en riesgo la vida de los pacientes

LILIANA CARRERA MORENO

Enfermedades de la vesícula, hernia inguinal, apendicitis, quistes de ovario, úlceras perforadas del estómago, vaso, púrpuras, cirugía de obesidad y la colocación de catéteres para diálisis son algunos de los padecimientos que anteriormente orillaban a los pacientes a recurrir a cirugías de grandes incisiones abdominales, las cuales ponían en riesgo sus vidas; sin embargo, con la inclusión de la cirugía laparoscópica en el sector privado de la medicina tabasqueña, la población obtiene resultados exitosos sin enfrentarse al dolor postquirúrgico, informó el laparoscopista del Hospital Ángeles y pionero en esta técnica, Pedro Gutiérrez Contreras.

El especialista explicó que la cirugía endoscópica (antes llamada laparoscópica) es aquella en la cual se omiten realizar las tradicionales cirugías que causaban grandes incisiones abdominales y en

FOTOS: RODRIGO MAGAÑA



EL DOCTOR Pedro Gutiérrez Contreras, explicó que con la cirugía laparoscópica se omite realizar las tradicionales cirugías que causaban grandes incisiones abdominales.



Cirugía Laparoscópica

La cirugía laparoscópica es una técnica quirúrgica que permite realizar diferentes tipos de cirugías por medio de la introducción de una óptica conectada a una cámara dentro de la región del cuerpo donde se va a realizar el procedimiento (abdomen, pelvis, retro-peritoneo, etc.). Durante una operación laparoscópica todo el equipo quirúrgico observa el sitio u órgano donde se está trabajando y el movimiento y accionar de los instrumentos a través de un monitor o pantalla que refleja las imágenes captadas por el laparoscopio (óptica) conectada a la cámara.

En sus comienzos el procedimiento laparoscópico consistía en la visualización del abdomen o la pelvis con fines puramente diagnósticos (para ver). Con el correr de los años y el perfeccionamiento de las técnicas y el instrumental que se utiliza se ha logrado realizar una gran cantidad de procedimientos utilizando la vía laparoscópica. En la actualidad permite la realización de múltiples procedimientos quirúrgicos generando sólo pequeñas incisiones y constituye un método que por sus características habitualmente se denomina «mini-invasivo».

La preparación previa a la que el paciente debe someterse antes de la realización de una cirugía laparoscópica es la misma que la necesaria para realizar un procedimiento tradicional o a cielo abierto.

La cavidad o región del cuerpo donde se realiza la operación es «inflada» con aire para permitir la creación de un espacio de trabajo mayor y una correcta visualización de las estructuras del organismo. El instrumental con el cual el cirujano realiza el procedimiento se introduce dentro del cuerpo a través de pequeñas incisiones adicionales. A nivel de estas pequeñas incisiones se colocan unos dispositivos especiales denominados trocares o puertos de trabajo que permiten la introducción del instrumental antes mencionado.

su lugar esta técnica permite que el médico realice pequeñas incisiones de 0.5 a 10 milímetros, en donde se colocan pequeños tubos (trocares) por los que se introduce instrumental sofisticado para la realización de casi todas las cirugías.

Añadió que la visualización de la cavidad abdominal se logra por medio de una mini cámara, una lente especial y un monitor de alta definición; combinación que permite una magnificación de los órganos abdominales con alta calidad de imagen.

Durante la entrevista, Gutiérrez Contreras destacó que a diferencia de las tradicionales cirugías, los procedimientos quirúrgicos por medio de la endoscopia permite grandes beneficios para el paciente entre los cuales se encuentra el mínimo dolor después de la intervención- lo cual se debe al pequeño tamaño de la incisión- disminución importante en el riesgo de las heridas, que ten-

ga menor índice de hernias en la pared abdominal, menor limitación de la respiración y por ende una disminución importante de infecciones pulmonares que suelen ser frecuentes en las cirugías abiertas.

Otras de las ventajas que se logran a través de la cirugía laparoscópica es que no incapacita al paciente, por lo que a más tardar en dos días puede reincorporarse a su actividad laboral.

El entrevistado indicó que la gran mayoría de los pacientes son aptos para este nuevo procedimiento a excepción de las personas que sufren de enfermedades que limitan la realización de este procedimiento, refiriéndose así a los problemas respiratorios graves en pacientes con enfermedades crónicas degenerativas.

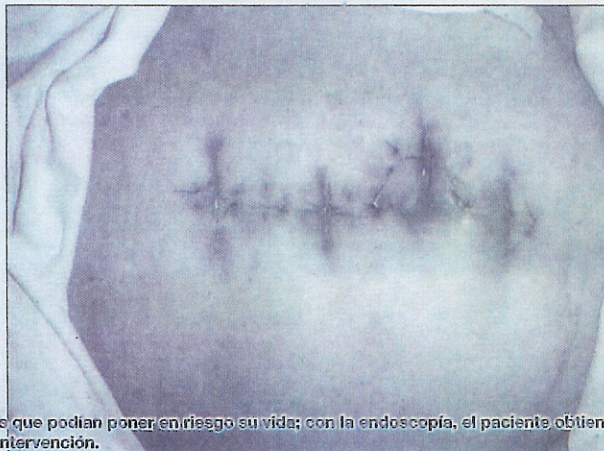
“Prácticamente cualquier tipo de paciente, sin importar la edad se puede operar por laparoscopia ya sea porque requiera de una cirugía de urgencia o cirugía electi-

va”, detalló.

El laparoscopista aseguró que la cirugía endoscópica ha conseguido en los últimos años que la población reemplace esta técnica para no tener que exponerse a las cirugías abiertas.

“En las ciudades más desarrolladas, como son México, Monterrey, Guadalajara y ahora Tabasco la situación está invertida, por lo que la cirugía abierta sólo se realiza en provincia y eso porque los cirujanos no cuentan con el entrenamiento específico para realizar esta cirugía”, aseveró.

Finalmente, comentó que el costo de esta operación es muy similar a los de una cirugía abierta y aunque el precio específico dependerá del tipo de intervención y del médico que la realice, señaló que sólo se eleva en siete mil pesos al costo de la cirugía tradicional, lo cual se compensa con el hecho de que el paciente tiene un menor gasto en medicamentos y en hospitalización.



ANTERIORMENTE los pacientes eran sometidos a grandes incisiones, mismas que podían poner en riesgo su vida; con la endoscopia, el paciente obtiene grandes beneficios, entre los cuales sufre el más mínimo dolor después de la intervención.